

ナイスデイ大曲通信 10月号

社会福祉法人県南ふくし会
ナイスデイ大曲
大仙市角間川町字元道券97
TEL 0187-65-2011
FAX 0187-86-5110

食欲の秋、スポーツの秋にふさわしい秋空が広がっています。
1964年10月10日は「東京オリンピック」の開会式が行われた日です。この日は晴天が多いので、オリンピック開会式の日に決まったそうです。以前は10月10日を「体育の日」としていましたが、現在は10月の第2月曜日が「体育の日」と制定されています。デイサービスでもオリンピック選手に負けない曜日対抗運動会を開催しスタートピストルが響きわたりました。



秋の実り御膳



お品書き

- ・栗ご飯 ・芋のこ汁 ・秋刀魚の塩焼き
- ・秋野菜の和え物 ・イチジクの甘露煮



神無月茶会



毎月職員によるお茶会が行われています。今月は紅葉したもみじの形の和菓子、秋を感じながら頂きました。

10月の主な行事

- 9日 第2回防火避難訓練
絵手紙教室
- 16日 行事食(秋の実り膳)
- 18日 神無月茶会
- 22日 即位礼正殿の儀
(祝い膳)
- 24日 音楽ボランティア

備えあれば憂いなし。9日は防火避難訓練を行っています。近年は自然災害が多く非常に防災意識が高まった中での訓練となりました。慌てず速やかにご利用者と共に安全な場所へ移動しました。



曜日対抗運動会 優勝 水曜日 おめでとうございます



今回は3種目のゲームを行っています。興奮を呼んだゲームの内容を説明します。



【ポッチャ】目標の白いボールに赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに白いボールに近づけるかを競う、パラリンピックの正式種目です。



【スリッパひっぱり競争】スリッパに紐を付け早く引っ張った方が勝ちです。ナイスデイ大曲正式種目です。



【ボール渡しリレー】ボールを味方同士で手渡します。渡す時は「ハイ」と声を掛け合い、コミュニケーションも図りながら全身運動になります。白熱した戦いがみられました。